

有義有情報

探訪聖巴拿巴會之家

日期：2009年8月8日(六)下午

時間：12:30 n~ 7:00 pm

對象：露宿者

地點：該中心(西環,屈地街電車廠側)

目標：了解香港貧困的情況，露宿者的需要和認識該中心的服務

內容：探訪街頭露宿者，一起崇拜，聯誼和晚膳



友共情計劃

婦女電腦興趣小組 2

日期：09年9月21日 - 10月19日下午

時間：逢周一 2:30 - 4:00pm

對象：新來港婦女 4-5位

地點：電腦室

- 內容：
1. 倉頡輸入法
 2. 互聯網應用技巧
 3. 視窗檔案處理
- (毋須1期完成所有內容)



我們上堂好留心



婦女電腦興趣小組



愛鄰舍行動 分享檢討會

日期：09年6月27日(六)

時間：1:00 - 2:15pm

地點：都會廣場 B1

內容：義工心聲分享、茶點.....

義工苦與樂

(義工 Happy Night 9-4-09)



1. 我很開心！因為我可以關心長者，而且他們也很開心。(阮穎晴)
2. 我很喜歡這個義工活動，因為可以幫助很多人，我會繼續努力！（顯耀媽媽）
3. 見到婆婆公公好開心，自己都會好開心。婆婆公公行動上的困難。
4. 我很愉快！因為被關♡的人是溫暖，關♡人的是愉快，我覺得長者都很開心呢！（雷心怡）
5. 樂·可以同個仔一齊做義工，去服侍老人家，又可以認識其他義工家庭。
6. 苦·有時覺得時間唔夠，或者同其他活動撞期。(Elsa)
7. 我在義工裏，苦的是要花很多精神，樂的是我可以幫助人。(劉顯耀)
8. 見識廣闊咗，識咗好多唔同背景、年齡的朋友仔。(Sidy)
9. 好開心
10. 好喜歡和長者相處，在他們身上學會了知足和樂觀積極！
11. 我學得開心，因為助人為快樂之本！（劉恩晴）
12. 可以與幼兒一起分享愛。
13. 義工開心的事，了解長者的情況和情緒變化。(江太)
14. 可以令老人家開心。(李浩文)
15. 願主給我健康身體，能為有需要的人付出我的愛心。
16. 可結識朋友分享做義工經驗，更加可透過義工認識社會需要（林太）
17. 我覺得很開心，因為認識了很多朋友。(阮穎嫻)
18. 好開心
19. 親子義工的樂趣是回家後女兒也會來關心自己。自己變成長者。苦處是擔心女兒們有時連自己都顧不來。(ANN)
20. 學識與人分享，見到老人家開心的時候，自己心裏也很開心。(群笑)
21. 在五年裏我覺得很開心，因為每一次活動，看到婆婆們都高興，身體很健康，還說有沒有下一次，所以希望可以繼續下去。

代為宣傳 「左鄰右里-愛惜耆英試驗計劃」

愛惜耆英義工隊

目的：訓練社區人士為有情緒困擾的長者提供支持及關懷，並協助推廣預防長者自殺活動，提升社區人士對長者精神健康的關注。

日期：2009年8月20日至9月17日（四）共五堂

時間：上午9時45分至10時45分

對象：長者、退休人士及婦女

培訓內容：
- 認識長者自殺成因及警號
- 識別有情緒困擾的長者
- 簡單朋輩輔導及探訪技巧

（完成五堂後，於09年10份開始推行預防長者自殺工作）

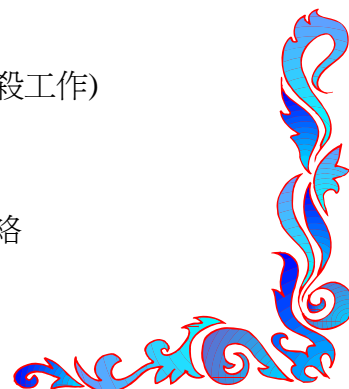
地點：第一城42座地下沙田長者鄰舍中心

名額：20人

查詢電話：26376121 與禮賢會沙田長者鄰舍中心 嚴姑娘聯絡

備註：完成課程培訓後，可獲頒發之義工課程修業證書

愛惜生命、擁抱正面感恩的晚年，請把握機會！



義工 Happy Night



飛短留長在沙宣 3



飛短留長在沙宣 3



19.6.2009

宣道會沙田堂社區服務中心 電話：2648 9281 網址：<http://shatinalliance.org.hk/cs>